



枋·寮·醫·療·社·團·法·人
枋寮醫院
FANGLIAO GENERAL HOSPITAL

SDM推展- 治療退化性膝關節炎 我該接受人工膝關節 置換手術嗎？



- ✓ SDM推展專案策略
- ✓ PDAs成效評估分析
- ✓ 執行成果



治療退化性膝關節炎 我該接受人工膝關節置換手術嗎？

前言

當醫師診斷，確定您患有「退化性膝關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工膝關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

適用對象 / 適用狀況

當醫師診斷您確定患有「退化性膝關節炎」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善嚴重疼痛問題之病人。

疾病或健康議題簡介

關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨就像是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是膝關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。





決策地圖擬定

病人照X光，醫師判讀後，診斷為退化性關節炎

已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法能無法有效改善

第一期



第二期



第三期



第四期



非手術治療

執行SDM

手術治療

1. 藥物治療(包含注射治療：玻尿酸、自體血小板(PRP)、羊膜生長因子)
2. 冰敷、熱敷
3. 輔具
4. 復健運動

人工關節置換手術
高位脛骨截骨術
微創關節鏡清創手術



執行概況

團隊討論



SDM解說



社區宣導

