

枋寮醫院 引進高精密檢查設備，守護鄉親們的健康

預防與診療骨鬆症的新利器 骨質密度測定檢查儀

HOLOGIC Hologic Discovery Wi
The Women's Health Company

人的一生中有20%的病痛是由骨骼疏鬆而來的，所以一定要治療，但在治療前必須先做骨質密度鑑別診斷，才能對症下藥。



網路掛號



枋寮醫院 與您一起正視骨質疏鬆的問題，讓您保骨固本，永保康健。



枋寮醫院官網
http://www.flgh.tw



枋寮醫院 | Q



flgh139 | Q



- ◎E-mail : flgh@flgh.tw
- ◎院址：屏東縣枋寮鄉中山路139號
- ◎電話：08-8789991 傳真：08-8789994
- ◎門診掛號室：8789991轉2111~2114
- ◎健檢中心：8789991轉2006
- ◎社區服務組：8789991轉5114~5117
- ◎大堂服務台：8789991轉2125
- ◎血液透析室：8789991轉1701、1702、1801、1802
- ◎用藥諮詢專線(藥局)：8789991轉3102、2119、2118
- 火車：枋寮火車站出站行至中山路左轉約8至10分鐘
- 客運：屏東客運、高雄客運、國光客運、中南客運
- 快速道路台88轉3南二高下南州交流道接1
- 17屏鵝公路往恆春方向至枋寮右轉直行可至本院
- 本院設立多處二十四小時汽機車免費停車場



枋·寮·醫·療·社·團·法·人
枋寮醫院
FANGLIAO GENERAL HOSPITAL

枋醫期刊 2019 夏季號

69



枋寮醫院 為中度級急救醫院，恆春半島心肌梗塞及腦中風後送醫院，108年7月1日起提供24小時心導管與腦神經及脊椎外科手術。

感謝您



南山人壽
慈善基金會

南山慈善基金 醫療關懷計畫
用愛 點亮希望

感謝財團法人南山人壽慈善基金會「南山慈善基金-醫療關懷計畫」持續且及時的醫療補助資源，協助偏鄉地區無力就醫民眾之急難與困境用愛心點亮希望



財團法人天主教博愛基金會



天主教宗座傳信善會

搶救屏南心跳聲

枋寮醫院啟動『24小時心導管醫療團隊』 全時無縫的搶救鄉親急心症

院長特助/張崑棟



由於屏東縣地理因素交通動線綿長加上偏遠地區醫療资源配置不均，多年來在這條道路上，尤其以急性心臟病患常因轉送時間過長而致憾事時有所聞。目前屏東縣轄內負責24小時執行心導管手術有屏東基督教醫院及安泰醫院。但在屏南及恆春半島居民發生急性心肌梗塞時，仍因交通動線過長而影響黃金救援時間。

因此屏東縣政府極力爭取由衛生福利部辦理醫學中心支援獎勵計畫補足本院心臟內科醫師陣容，並結合救護車上增設12導程心電圖系統，讓救護員即時進行心電圖

檢查並將資料傳輸到判讀責任醫院，由判讀醫師即時診斷並派送至本院。本院執勤的『24小時心導管醫療團隊』在確診後，立即啟動緊急手術，縮短病人轉送到本院之治療黃金有效時間搶救患者生命。

在今年六月二十五日，由屏東縣衛生局與消防局召開記者會，向社會大眾說明此一利民的政策，獲得熱烈的迴響。枋寮醫院的醫療團隊承諾以搶救屏南及恆春半島心跳聲的使命，守護當地居民為念，持續努力提供與

都會區醫院相同的醫療水準。

本院心臟內科專任醫師鄭銘樂主任結合高醫心臟內科、台北萬芳醫院心臟內科派任支援醫師並擴充醫事護理團隊，於108年7月1日正式啟動『24小時心導管醫療團隊』，以全年無休24小時無縫式搶救急性心肌梗塞病人。心臟緊急醫療是須整合最前緣的消防救護單位、醫院的急診部、心臟內科、心導管室與術後照護的加護病房，屬於多專業參與的團隊。因此在強化診斷效能與時效性、優化治療

技術與設備，枋寮醫院均已投入相當多的資源與人力，期許建立偏鄉急性醫療的新標竿。

最後再次提醒民眾，急性心肌梗塞是冠狀動脈發生阻塞，斷絕心肌血液供應，心肌即因缺血而壞死，疼痛感可擴散至左臂內側或頸顎部。若出現有突發「胸痛、胸悶、盜冷汗、呼吸困難、無力及恐慌」等症狀時，應立即撥打119求援並儘速送醫，才能及早得到妥善治療，並可有效提高存活率。



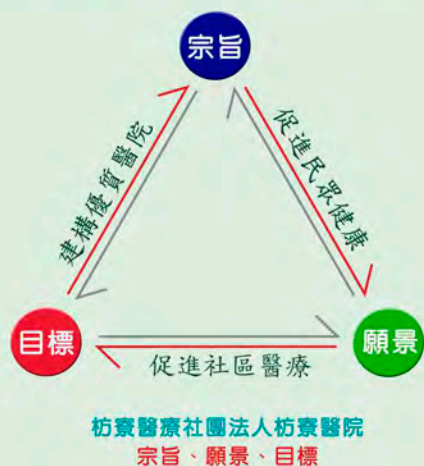
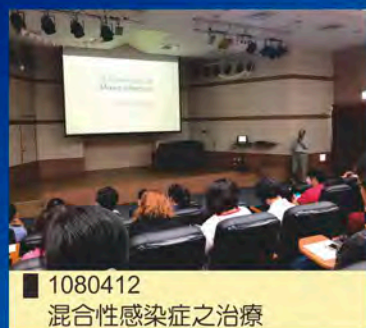
- 高雄長庚醫學中心
- 臺北醫學大學附院
- 義大癌治療醫院
- 高雄醫學大學附院

醫療合作

新醫師報到

肝膽腸胃內科 / 葉欣榮醫師
 心臟內科 / 吳韋璵醫師 · 莊再庚醫師 即日起為您服務
 身心科 / 龍佛衛醫師

四、五、六月份課程活動



封面圖
蘇宜輝院長參加衛生局「啓動24小時心導管醫療團隊」發佈記者會

枋醫期刊 69

2019 夏季號

中華民國九十一年七月一日創刊
 發行人 / 蘇宜輝
 社長 / 沈昇螢
 編輯委員 / 謝仲思 · 溫偉東 · 陳淑姿 · 劉力算 · 蘇怡
 視覺設計 / 林可芯

版權所有 · 未經同意 · 不得轉載 · 翻版必究

- 1 院內外四、五、六月份課程活動 編輯部
- 2 枋醫與國軍高雄總醫院經驗分享交流 編輯部
- 3 再走近一點你會發現我在幫你
整形外科主任醫師/楊沂勳
- 5 整形外科專欄 整形外科主任醫師/楊沂勳
- 7 兒科專欄 編輯部
- 9 失智據點專欄 失智個案師/陳綉文
- 11 心導管醫療團隊啟動 院長特助/張崴棟
- 13 新醫師 編輯部
- 15 免費四癌篩檢 社區服務組
- 16 枋寮醫院營養餐飲服務 社工組
- 17 枋醫居家護理所 枋醫居家護理師/張玉玲
- 18 枋醫衛教宣導 編輯部
- 19 各科疾病就診參考表 編輯部
- 21 門診表 編輯部



國軍高雄總醫院與枋寮醫院經驗分享交流，以提升國軍基層幹部對熱傷害的敏感度，積極防治及突發狀況處置，以確保病人到院前各項處置作為得宜，減少癒後之後遺症產生。



再走近一點， 你會發現我在幫你

整形外科主任醫師楊沂勳 \ 轉載自台灣醫界雜誌投書

何謂好醫療？我以為好的醫療該是善盡告知的義務、提供正面的身心靈支持給病人、竭盡自己所學的專業去減輕病人的痛苦。但醫療在崩解，醫師面對病人幾乎無一不用防禦性醫療；病人對醫師專業的尊重，隨著醫療吃到飽的健保制度，逐漸的流失；該是天秤自居的法官，對於醫病關係卻常以自解的醫學理論，判出許許多多不正義的正義。醫療確實在崩解，但捨此，我無處可去。

「學長、學長，我是值W1班的學弟小明啦！我現在這裡有個病人可能是肺炎及積水引起的敗血性休克，血壓一直在掉，周邊血管護士小姐們都打不上，加護病房我已經訂床了，不過現在沒空床，我打算先打上中央靜脈導管來幫忙拉血壓和補水，不過都打不上啦！學長、學長，你可以來幫忙嗎？！很急、很急呀！」看著現場大大小小的救兵和一團護理人員忙手忙腳的幫病人做相關的醫療處置，但病情還是持續在惡化當中…。

忽然間，有人問起，「連絡家屬了嗎？」當天值班的小明醫師才想到，剛剛只聯絡了今天的總值和主治醫師，倒沒先請看護聯絡家屬。

五分鐘後，電話通了，電話一端的家屬被告親人病情的時候，電話中倒也分不清是忿忿不平還是乾著急的情緒

失控，總之，便是要來醫院了。而電話上頭先詢問到可能的侵入性處置和插管事宜，家屬堅決到現場才能做決定。

因此，家屬來之前的近半小時，醫護人員圍在病人旁，盡可能的先用上家屬「還能接受的醫療」，大夥兒試著勉強維持住病人的呼吸道及血壓，但事與願違，眼睜睜看著病人持續在缺氧，昇壓劑用了血壓還是拉不上來，而一些關鍵性的侵入性胸管、氣管內管…等等，家屬堅決到現場才能決定。

就這樣，一點一滴看著病人在變壞，即便最後家屬到了決定要急救到底，但這樣快半個小時的低血壓和缺氧，說實在的，小明也不知道病人會不會醒…。

就這樣，小明一邊在思索、一邊在做醫療處置的同時，有人又忽然冒出一句話，「家屬電話中聽起來如何？可以接受嗎？」小明愣了半晌，喃喃自語的說著：「家屬可以接受？家屬不可以接受甚麼？」在小明當時的世界裡，遇到這樣緊急的情況，該做的便是：善盡告知的義務、按照醫療的SOP走、告知主治醫師病人的情形。那，「家屬不能接受甚麼？」小明問著自己。

一年過了，這段期間下來，小明也偶爾聽到主治醫師問起護理人員或是在病情討論時提到：「家屬可以接受嗎？」這樣的回應。



一年前，小明說不出被釘在當下的感受是甚麼，一年後，小明漸漸的明白到那是一種痛，一種自己害怕，去面对、去承受的畸形。他難過地想著。

我難過，因為當你在全力搶救病人的同時，卻要被莫名的恐懼襲身，擔心會不會有潛在的醫糾？

我難過，因為醫護人員在爭取黃金時間為病人搶救的同時，卻常被家屬以不確定、尚未決定等理由，一點一滴的把自己的親人往鬼門關前送去…。

我難過，因為當所有醫護人員按照標準程序在醫治病人的同時，卻還要擔心病人或是家屬心情上是不是滿意，會不會提出無謂的告訴來煩心。

我難過，因為新聞報導天價般的醫療賠償時，很多是不乏衛生署已核定為無過失，卻還被法官以自解的醫學理論，自由心證的判賠天價或是牢獄之災。

我難過，因為走在路上看到路倒或是車禍現場，有滿股熱血想衝下車幫忙，卻又要擔心過程只要有些許瑕疵，都有可能反被家屬控告為害死病人的關鍵。

我難過，因為昨天剛值完班，今天上完一天刀後，回家還要繼續做報告不能睡覺的同時，電視機的另一端有人在大放厥詞幹譙著現在的醫師沒醫德、只顧著賺錢等等，卻沒人出來反駁。

我難過，因為當外國人慕名台灣醫療而來的時候，很多民眾卻以陽春來形容自己國家的健保，額外花費兩、三倍的錢去保很難要到賠償的醫療險，卻不願花半毛錢買用在自己身上的醫藥器材，更反要求醫院要全部提供。

我難過，因為眼睜睜看著醫療在崩壞的同時，我們卻也只能繼續這樣滿路荊棘的道路往前走，因為捨此，我無處可去。

但我依舊微笑。

我微笑，因為醫學，讓我可以有所學，在自己的崗位上幫助病人、減輕人類的痛苦。

我微笑，因為國人在見識外國報章媒體讚賞台灣醫療之後，也漸漸體會到寶島上醫療資源的可貴與身在其中的幸福。

醫師認為維持男性的年輕狀態，最應重視哪個部分的保養？ 醫師最重視哪個部分的自我保養？



醫師楊沂勳
Yi-Hsun Yang

個人覺得男生的外觀和保養，可以用簡單、乾淨、大方，這三個大方向著重即可，不用太多贅餘的飾品或是妝等等。如果可以搭配肌膚狀況好的話，其實一個簡簡單單、乾乾淨淨的大男生，不論是異性、同性、長輩、晚輩等等，都會留下好的印象，這也就是台語裡所謂的「緣投」二字。

「緣投」，其實最原始的定義，不見得是人長的帥氣挺拔、風流倜儻、玉樹臨風，更多的是指，這個人給人們的感覺，投不投緣呢？有沒有親切感呢？

正所謂，雖不中，亦不遠矣，大概就是這樣。

肌膚的保養，其實首重在自己生活的型態，如果可以適度的運動、不菸不酒、防曬、規律的生活、充足的睡眠、健康的飲食，自然而然的，身體內的健康會由內而外的散發出來，進而展現在皮膚的質地

和光澤上，所以一個人的氣色好不好與健不健康，是可以從肌膚看出來的。

我覺得最有感的老化和健康傷害因素有幾個：沒有運動、抽菸喝酒、嚴重睡眠不足和暴飲暴食……等等，如果這幾個負面因子一起來，會造成健康和皮膚的傷害，非常快速和顯著，如果沒有試著節制或是改善這樣的多重傷害因子，人可能在數周、或數個月便顯老態，整個人的皮膚色澤也會隨之黯淡，那個人的「形」和「氣」，也會變得不好。

但如果因為種種個人和生活因素沒辦法達到高標準，當然可以借助整形外科和醫學美容的力量和技術來幫忙，盡可能的改善，雖然沒有辦法達到「完美」兩個字，但我們整形外科醫師會盡力的協助病人朝這個方向來努力。

《案例》眼袋外開+埋線拉提+補蘋果肌脂肪



《案例》全臉補脂肪



整形外科

主任醫師 楊沂勳

門診時間

	一	二	三	四	五	六
早上			◎	醫美特診		
下午	◎					◎



醫美特診掛號

- 台北醫學大學醫學系畢
- 義大醫院整形外科主治醫師
- 義大醫院整形外科病房主任
- 義大癌治療醫院整形外科兼任主治醫師
- 中華民國整形外科專科醫師
- 中華民國手外科專科醫師
- 台灣顯微重建外科專科醫師
- 台灣顏面整形重建外科專科醫師
- 中華民國外科專科醫師

主治

- 糖尿病足、慢性及困難傷口、燒燙傷、創傷治療及重建、創傷後畸形、手外科
- 周邊神經壓迫症：腕隧道症候群、尺神經壓迫
- 顯微重建手術、顱顏面外傷及骨折重建、頭頸部重建手術、乳房重建
- (自費項目) 醫學美容整型手術：
 - ◎ 雙眼皮手術(割雙眼皮/縫雙眼皮)
 - ◎ 眼袋手術(內開/外開)、眼瞼下垂
 - ◎ 全臉自體脂肪移植/玻尿酸注射：鼻形、淚溝填補、淚溝、法令紋處理、臉型對稱、豐頰、皮膚凹陷、上眼窩凹陷、蘋果肌、豐額頭、陽婆婆紋、外傷性疤痕嘴角紋(木偶紋)、耳廓墊下巴、隆鼻、豐唇、太陽穴(夫妻宮)凹陷、印地安紋(貓咪紋)、玉手回春(雞爪手)
 - ◎ Botox 肉毒桿菌：國字臉、瘦小腿、火雞脖紋、手汗症、魚尾紋、抬頭紋、皺眉紋
 - ◎ 臉部埋線拉提(非手術)、顏面拉皮手術、修疤痕狐臭(非手術)

週二至週五早上， 都可以打預防針喔

* 請記得帶

(1) 兒童手冊 (2) 健保卡

* 掛號時請告知要打預防針

* 到診時請告知診間人員



健兒門診還有送童書喔！



主治醫師 林彪俐

- 國立陽明大學醫學系畢業
- 美國哈佛大學公共衛生碩士
- 馬偕紀念醫院小兒科總醫師
- 馬偕紀念醫院小兒感染科研究醫師
- 台灣小兒科專科醫師
- 台灣感染症專科醫師

門診時間

	一	二	三	四	五	六
早上	◎	◎	◎	◎	◎	◎ 輪診
午診				◎		
夜診	◎					

主治

- 一般兒科疾病
- 感冒、發燒、流感
- 腸病毒、中耳炎過敏
- 氣喘、異位性皮膚炎
- 疫苗接種、
- 兒童發展諮詢



最新消息

◎失智據點◎

老來囡仔性 憶起來上課



◆失智個案師/陳綉文
美和科技大學護理系健康照護碩士

本據點自108年1月1日起使用一般民眾身分參與活動與課程

近年來我國人口老化快速，65歲以上老人至106年9月底已達13.66%，推計至107年臺灣將進入「高齡社會」，至115年即進入WHO所定義老年人口佔20%的「超高齡社會」。隨著人口老化，失智人口明顯增加，依據世界衛生組織（西元2012年）「失智症：公共衛生優先議題」顯示東亞地區60歲以上老年人口失智症盛行率為4.98%；依據衛生福利部（以下簡稱本部）100年至102年委託台灣失智症協會，進行全國性失智症流行病學研究調查發現，65歲以上老人失智症盛行率為8%，推估106年底失智症人口將超過27萬，未來四十年更可能突破85萬人。

依衛生福利部委辦失智症流行病學研究報告，發現全台九成以上失智者居住於家中，失智程度以極輕度及輕度者約七成四為多數，又據調查推估顯示失智者未使用長照服務約占7成。然除了失智人口快速增加、多由家人照顧外，照顧人力也因少子化的影響更加缺乏，在此情勢下，社區力量的凝聚與對失智者的認同、支持更具必要性。綜觀國內外的文獻，失智症照顧是整合

性的工作，因為病程發展，必須提供各種不同服務模式，才能滿足個案需要；並應考量失智個案與家庭照顧者的需求與資源，提供介入不同的照顧服務模式；為使失智症個案盡可能留在家裡或社區中生活，需提供早期介入服務，以期延緩失智病程的進展，提升生活品質及降低照顧成本。

目前社區中仍有許多失智者尚待發現及診斷，而上述研究調查顯示失智者利用服務人數比例偏低，且照顧者於病人不同失智階段的照顧需求及服務支持缺乏，我國對於失智者照顧需建立社區個案管理機制，以減少相當的社會成本或醫療費用支出；衛生福利部為提供失智者完善照顧服務，自102年起積極推動失智照顧服務資源布建，為協助失智症者及家庭能就近找得到資源並使用服務，以獲得適切及妥善照顧，減輕照顧負擔，衛生福利部長照十年計畫2.0已將50歲以上失智症者納入服務，並自106年起推動「失智照顧服務計畫」，迄107年10月已設置失智社區服務據點350處，失智共同照護中心73處，惟失智人口增加快速，亟需



提升整體失智照顧服務量能及品質，本院於107年度辦理本計畫。

枋寮醫院 運用醫療資源及社區照護資源網絡，提供整合式的失智照顧服務模式，適時給予失智症患者、家屬及主要照顧者，提早介入服務。以預防與延緩失智病程的進展，促進社會大眾對失智症防治的認知，進而提升失智症照顧服務品質。

➔ 招收對象：

1. 輕度失智 (CDR=1) 且持續就醫者
2. 可獨自且願意參與團體活動
3. 行動自如，一般生活可自理 (僅需少部分協助)
4. 專注力可持續1.5小時以上 (可完成評估)
5. 家屬能準時接送。

➔ 據點開放時間：上班日8:15-12:00

➔ 聯絡電話：08-8789991 轉 8509 陳個案管理師

★ 個案有需求協助交通接送服務連結
(按照長期照護交通接送服務收費標準執行)
及長照2.0需求者連結資源



搶救屏南心跳聲

枋寮醫院啟動『24小時心導管醫療團隊』 全時無縫的搶救鄉親急心症

院長特助/張崑棟



由於屏東縣地理因素交通動線綿長加上偏遠地區醫療资源配置不均，多年來在這條道路上，尤其以急性心臟病患常因轉送時間過長而致憾事時有所聞。目前屏東縣轄內負責24小時執行心導管手術有屏東基督教醫院及安泰醫院。但在屏南及恆春半島居民發生急性心肌梗塞時，仍因交通動線過長而影響黃金救援時間。

因此屏東縣政府極力爭取由衛生福利部辦理醫學中心支援獎勵計畫補足本院心臟內科醫師陣容，並結合救護車上增設12導程心電圖系統，讓救護員即時進行心電圖

檢查並將資料傳輸到判讀責任醫院，由判讀醫師即時診斷並派送至本院。本院執勤的『24小時心導管醫療團隊』在確診後，立即啟動緊急手術，縮短病人轉送到本院之治療黃金有效時間搶救患者生命。

在今年六月二十五日，由屏東縣衛生局與消防局召開記者會，向社會大眾說明此一利民的政策，獲得熱烈的迴響。枋寮醫院的醫療團隊承諾以搶救屏南及恆春半島心跳聲的使命，守護當地居民為念，持續努力提供與

都會區醫院相同的醫療水準。

本院心臟內科專任醫師鄭銘樂主任結合高醫心臟內科、台北萬芳醫院心臟內科派任支援醫師並擴充醫事護理團隊，於108年7月1日正式啟動『24小時心導管醫療團隊』，以全年無休24小時無縫式搶救急性心肌梗塞病人。心臟緊急醫療是須整合最前緣的消防救護單位、醫院的急診部、心臟內科、心導管室與術後照護的加護病房，屬於多專業參與的團隊。因此在強化診斷效能與時效性、優化治療

技術與設備，枋寮醫院均已投入相當多的資源與人力，期許建立偏鄉急性醫療的新標竿。

最後再次提醒民眾，急性心肌梗塞是冠狀動脈發生阻塞，斷絕心肌血液供應，心肌即因缺血而壞死，疼痛感可擴散至左臂內側或頸顎部。若出現有突發「胸痛、胸悶、盜冷汗、呼吸困難、無力及恐慌」等症狀時，應立即撥打119求援並儘速送醫，才能及早得到妥善治療，並可有效提高存活率。

心臟內科



高雄醫學大學附院
醫療合作



主治醫師

吳韋璵

	一	二	三	四	五	六
早上		◎		◎		◎ 輪診
下午						
夜診					◎	◎ 輪診

- 高雄醫學大學學士後醫學系
- 高雄醫學大學附設醫院內科部住院醫師
- 高雄醫學大學附設醫院內科部總住院醫師
- 高雄醫學大學附設醫院心臟血管內科主治醫師
- 中華民國內科專科醫師
- 中華民國心臟內科專科醫師
- 中華民國心臟血管介入專科醫師

- 主治**
- 複雜性心血管支架置入
 - 頸動脈攝影及支架置入
 - 血液透析瘻管成形術
 - 心臟及內科重症照護
 - 心衰竭照護
 - 高血壓、糖尿病、高血脂等慢性病照護

心臟內科



臺北市立萬芳醫院
醫療合作



主治醫師

莊再庚

	一	二	三	四	五	六
早上			◎		◎	◎ 輪診
下午						
夜診						◎ 輪診

- 台北醫學大學醫學士
- 萬芳醫院內科部住院醫師
- 萬芳醫院心臟科總醫師
- 台北榮民總醫院總醫師
- 萬芳醫院心臟內科專任醫師
- 中華民國內科專科醫師
- 中華民國心臟內科專科醫師

- 主治**
- 複雜性心血管支架置入
 - 心臟及內科重症照護
 - 心衰竭照護
 - 高血壓、糖尿病、高血脂等慢性病照護

肝膽腸胃內科



臺北醫學大學附院
醫療合作

主治醫師

葉欣榮

	一	二	三	四	五	六
早診	◎		◎		◎	
午診				◎		
夜診			◎			

- 中國醫藥大學醫學士
- 台北醫學大學醫學資訊所碩士
- 消化系專科醫師證書
- 消化系超音波專科醫師證書
- 一般醫學師資證書
- 內視鏡專科醫師證書

- 主治**
- 胃食道逆流、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、幽門螺旋桿菌感染、胃腸道出血
 - 肝功能異常、B型肝炎、C型肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝昏迷、腹水
 - 自發性腹膜炎、肝腎症候群、便秘、腹瀉、大腸激躁症、大腸瘻肉
 - 內視鏡黏膜切除術、胃造瘻、腹部超音波檢查

門診時間 每週一下午

- 國防醫學院醫學士
- 美國約翰霍浦金斯大學公共衛生所理學博士
- 美國約翰霍浦金斯大學公共衛生所博士後研究
- 自殺防治學會理事長
- 高雄醫學大學醫學系神經學科碩士班兼任教授
- 臺北市立聯合醫院松德院區院長
- 國軍高雄總醫院遺傳實驗及師資培育中心主任
- 國軍高雄總醫院精神科主治醫師
- 國防醫學院精神醫學系兼任教授
- 國軍高雄總醫院教學研究中心主任
- 三軍總醫院精神科主治醫師
- 迦樂醫院院長

- 主治**
- 憂鬱症、焦慮症、恐慌症
 - 身心症、精神官能症
 - 慢性疼痛、藥物戒治
 - 失眠、減壓、諮詢
 - 各類精神疾病
 - 老人失智症合併脫序行為



迦樂醫院院長

龍佛衛

免費癌症篩檢

癌症篩檢只要一下子讓您健康一輩子

請記得攜帶健保卡與身份證

◆社區服務組

「早期發現，早期治療」，癌症其實並不可怕，若能早期發現，乳癌治癒率高達97.3%，子宮頸癌96.4%，大腸癌85.4%，口腔癌76.5%，提醒您，「健康掌握在自己」，忙碌之餘，別忘了接受定期癌症篩檢。

大腸癌
(50-未滿75歲民眾)
每2年1次
糞便潛血檢查

口腔癌
30歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸者、18歲以上嚼檳榔(含已戒)原住民
每2年1次
口腔黏膜檢查

子宮頸癌
(30歲以上婦女)
每3年至少1次
子宮頸抹片檢查

乳癌
45-69歲婦女
或40-44歲有乳癌家族史(指祖母、外婆、母親、女兒或姊妹曾有人罹患乳癌)之婦女
每兩年一次
乳房X光攝影



FANGLIAO General Hospital — 社區服務組

FANGLIAO General Hospital — 社會工作服務組

長照2.0 服務在厝邊

枋寮醫院營養餐飲服務

本院連續三年榮獲104、105及106年度屏東縣營養餐飲服務評鑑優等
※本院補助經費由屏東縣春日鄉公所、天主教博愛基金會屏東社區互助中心支應。

服務對象

- 一、須設籍屏東縣並實際居住於枋寮鄉、枋山鄉、春日鄉、獅子鄉等區域。
- 二、低收入戶及中低收入戶65歲以上之失能老人。
- 三、低收入戶及中低收入戶55歲以上之失能原住民老人。
- 四、低收入戶及中低收入戶未滿65歲之身心障礙者(領有身心障礙證明)。



服務內容

- 一、週一至週日每人補助二餐(中、晚餐)。(春日鄉服務對象為週一至週六)
- 二、送餐志工負責送餐到家並提供關懷問安服務。

身份別	低收及中低收入戶1.5倍者	中低收入戶2.5倍者	一般戶有送餐需求者
收費標準	免費	免費	60元/餐(志工交通費\$20元)
補助標準	政府補助100%	本院補助10% 政府補助90%	自費

申請方式

來電枋寮醫療社團法人枋寮醫院申請。
聯絡電話：(08) 878-9991 # 5218 社工員
傳真電話：(08) 878-9994

注意事項

- 一、聘僱外籍看護工或幫傭者，不得申請。
- 二、住院、入住機構安置、至外縣市居住等，須暫停服務。



如果您發現身邊有符合枋寮醫院服務對象的長輩，期盼您能與我們聯繫，共同增加社區的溫暖與關懷。



枋·寮·醫·療·社·團·法·人(附設)
枋醫居家護理所
FANGYI home care

醫療級的居家護理所，
讓您在居家就可享受醫院級的服務。

◎服務時間與聯絡方式

星期一至星期五，早上8:00至下午5:00，
非服務時間可聯繫居家護理師公務手機，
提供緊急服務。

居家護理師：張玉玲

辦公室電話：08-8780200

公務手機：0955-575-703

地址：屏東縣枋寮鄉安樂村保安路128巷15號1樓
枋醫居家護理所辦公室

◎服務區域

來義鄉、泰武鄉、佳冬鄉、南州鄉、新埤鄉、春日鄉、
枋寮鄉、枋山鄉、楓港、車城鄉、獅子鄉。

◎服務對象

- 一、出院後有醫療與護理服務需要者
- 二、清醒時間中自我照顧能力超過50%限制於床上與輪椅者
- 三、長期臥床及病情穩定能在家中進行醫療措施者
- 四、出院後須繼續護理之病人

◎護理照護及衛教指導服務

- 居家安寧服務
- 居家醫療整合照護
- 一般身體檢查（生命徵象測定等）、身體評估。
- 傷口護理。
- 更換消毒氣管內管及護理指導。
- 鼻胃管灌食指導、衛生教育。
- 更換及拔除鼻胃管。
- 更換導尿管及尿袋。
- 拔除導尿管及膀胱訓練。
- 返診聯繫。

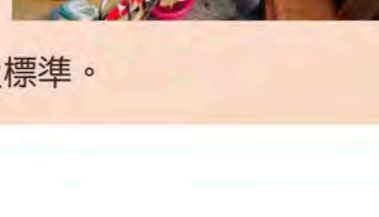


枋醫居家護理所

◎收費標準

- 一、符合健保收案者，依規定部分負擔5%
(領有重大傷病卡、福保、榮民(眷)者免部分負擔)
- 二、不符合健保收案者，需自費，其費用比照本院公告知收費標準。

居家護理所延伸到家裡的
醫療服務，協助在家中的
長輩提供便利的管路更換
服務，醫師訪視，掌握
個案的健康問題



枋寮醫院

竭誠歡迎加入我們

衛福部公費醫師訓練後服務指定醫院 / 衛福部指示成立『急診照護中心』

- 缺 消化系內科醫師
- 缺 內、外科病房護理師
- 缺 新陳代謝科醫師
- 缺 加護病房護理師
- 缺 心導管室放射師
- 缺 手術室護理師
- 缺 急診室護理師
- 缺 洗腎室護理師

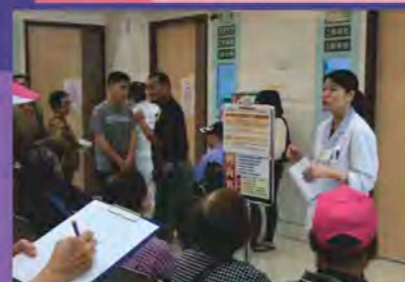
投遞履歷請上 104
E-mail: hsing9321@gmail.com



意洽：08-8789991 沈副院長分機5200 護理部 劉主任分機5107 人事室張小姐分機5215

門診團體衛教

四月 戒菸衛教



五月 低血糖衛教



六月 登革熱衛教



捨得 機會升等



家人永遠健康快樂是我們的希望...
假如，您的配偶或三親等內血親曾經大愛器官捐贈，
假如，您目前在等待器官移植
依據新公布的「人體器官移植分配及管理辦法」，
您將有優先獲得大愛捐贈器官的機會！
萬一有一天，我們不得不面對生命的結束...
讓我們勇敢的作出器官捐贈的決定！
萬一有一天，我們的配偶或三親等內血親
需要器官移植來挽救生命...
這個器官捐贈的決定正是對親人的庇蔭！

健保卡

可加註器官捐贈意願

連絡電話(08)878-9991 # 2125、5109
索取更詳細資料請至大樓一樓服務台

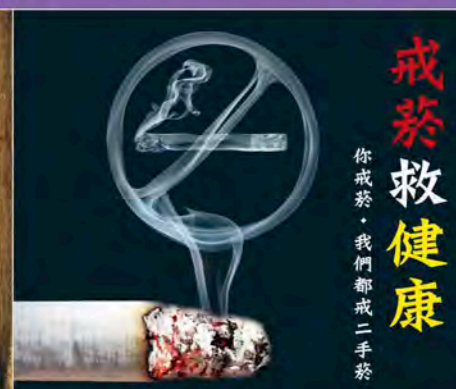


為我們所愛的人，
守護最後一份幸福！

預約善終，從現在開始...
安寧療護用尊重生命的哲學態度，
陪伴病人走過人生最後旅程，
到完整的身、心、靈之關懷與醫療！

健保卡 預約安寧緩和醫療意願
及註記IC卡諮詢

連絡電話(08)878-9991 # 2125、5109
索取更詳細資料請至大樓一樓服務台



戒菸救健康
你戒菸，我們都戒二手菸

戒菸好處，立竿見影

- | 身體的好 | 生活的好 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 20分鐘 心臟病發作風險降低 8小時 肺部開始清除煙毒 24小時 呼吸系統開始恢復 48小時 煙癮開始減輕 | <ul style="list-style-type: none"> 2-12周 戒菸成功率提高 3-9個月 肺部功能開始恢復 7年 肺癌風險降低 10年 心臟病風險降低 15年 中風風險降低 25年 壽命延長 |

本院全面禁止吸菸
戒菸門診時間

每週一至週五
上午9:00~12:00
下午14:00~17:00

戒菸服務專線(08)878-9991 # 2115
戒菸服務諮詢：請至大樓一樓注射室

各科疾病看診參考表

本表僅供參考，就診前請先電話確認，若有異動以院內公告為準

外科	一般外科	一般外傷、靜脈曲張、疝氣、腹腔內手術(胃腸出血及腫瘤、盲腸炎、腹膜炎、肝膽腫瘤、膽道結石、腹腔內腫瘤、脾臟疾病)、腹腔鏡手術
	乳房暨甲狀腺外科	乳房腫瘤診斷及手術、甲狀腺腫瘤診斷及手術、腹腔鏡手術、腸胃肝膽手術、腹部急症、膽結石、疝氣、皮膚腫瘤手術、外傷處置
	腦神經暨脊椎外科	脊椎手術、腦部手術、外科手術、一般外傷、顱內出血、脊椎外傷、腰椎骨刺、坐骨神經痛、腦中風、腦瘤、腕隧道症候群、車禍腦部撞傷、脊椎骨外傷、頸腰椎壓迫、神經手術、三叉神經痛、多發性外傷
	整形外科	糖尿病足、慢性及困難傷口、燒燙傷、創傷治療及重建、創傷後畸形、手外科周邊神經壓迫症(腕隧道症候群、尺神經壓迫)、顯微重建手術、乳房重建、顱顏面外傷及骨折重建、頭頸部重建手術、一般整形美容手術
	肝膽腸胃外科	一般外傷、肝臟、膽囊、胰臟、腸胃疾病等手術治療
	大腸直腸肛門外科	便血、內外痔、脫肛、便秘、下痢、腹痛、大便不規則(裡急後重)、腹部腫瘤、肛門腫痛、大腸癌、直腸肛門癌
	心臟外科	開通動靜脈瘻管，作為洗腎之橋樑、靜脈曲張之手術治療、動脈與靜脈狹窄之治療、動脈瘤之手術治療、先天性心臟病之矯治、風濕性心臟病之瓣膜之手術治療、冠心病之手術治療(繞道手術)
	骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、運動傷害、僵直性脊椎炎、骨質疏鬆症、坐骨神經痛、人工關節置換
	乳房特別門診	乳房疾病或症狀檢查治療、乳癌篩檢、乳房攝影、超音波檢查、穿刺切片檢查、乳房腫塊免開刀、乳房發炎化膿免開刀穿刺引流
	泌尿科	泌尿系統疾病。男性早洩性功能衰退、腰痛、下腹痛、血尿、疝氣、小便困難、腎及其他尿路結石、前列腺肥大、小便疼痛、陰囊腫痛、會陰疼痛、各類泌尿道發炎、小孩頻尿、夜尿、睪丸未降、各種性病
	體外震波碎石治療	尿路結石、重複性腎絞痛
	內科	一般內科
腎臟內科		血尿、蛋白尿、腎臟炎、水腫、尿毒、尿路感染、電解質不平衡、血液透析、中毒、慢性腎臟疾病(CKD)
肝膽腸胃內科		胃、十二指腸潰瘍、肝炎、肝硬化、肝腫瘤、肝膽道結石、黃疸、食道疾病、大腸腫瘤、腹脹、胃食道逆流(火燒心)
心臟血管內科		高血壓、心悸、心臟無力、胸悶、胸痛、心絞痛、心律不整、心臟衰竭、血脂異常、心臟超音波檢查、先天性心臟病及其他心臟血管疾病
胸腔內科		咳嗽、咳血、氣喘、肺結核、慢性阻塞性肺疾病、肺腫瘤、肺氣腫、肺炎、肺膿瘍、支氣管炎、支氣管擴張等各種肺部疾病
身心科		腦神經衰弱、失眠、焦慮、憂鬱、記憶減退、緊張、注意力不集中、過動症、躁鬱症、易怒、衝動、恐懼、害怕、酒癮、藥癮、精神分裂症、妄想症、老人癡呆症、心理諮詢及治療、兒童及青少年學習或情緒障礙、情緒障礙、自閉症、精神官能症、疼痛、藥物戒治、減壓、各類精神疾病
神經內科		中風、腦血管疾病、意識障礙、頭痛、頭暈、顏面神經麻痺、失智症記憶力減退、睡眠疾病、神經痛、肌力減退喪失、步態不穩、癲癇症抽搐、手腳顫抖不自主運動、神經傳導檢查、頸動脈超音波檢查
皮膚科		皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲(臭甲)、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、多汗症、疣、冷凍治療、濕疹、皮膚炎、富貴手、皮膚癢、老人斑、香港腳、魚鱗贅、牛皮癬、各種傳染性皮膚病、皮膚腫瘤
復健科		神經復健(腦中風、脊髓損傷、創傷性腦傷、周邊神經病變)、骨骼肌肉復健(腰酸背痛、關節疼痛、坐骨神經痛、運動傷害)、義肢輔具諮詢(鞋墊、背架、輪椅、拐杖)、肌肉骨骼系統超音波檢查、肌電圖神經傳導檢查、過動兒醫療諮詢

其他科	新陳代謝科 《糖尿病》	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、肥胖症、內分泌失調、代謝徵候群、高血脂、高血壓、全身無力倦怠
	家庭醫學科	慢性疾病、高血壓、糖尿病、高血脂、痛風、身心症、焦慮、失眠、暈眩、一般感冒、過敏性疾病、成人健檢、癌症篩檢、戒菸醫療、居家醫療、社區照護、一般體檢、抹片檢查、成人疫苗注射
	血液腫瘤科	乳癌、肺癌、肝癌、口腔癌、鼻咽癌、腸胃道癌症及一般癌症之診斷及諮詢、貧血、流血不止(異常出血)、血球數目異常、脾腫大、淋巴結腫大、各類惡性腫瘤、不明原因腫塊
	一般兒科/兒童腸胃科/ 兒童預防保健	感冒(咳嗽、流鼻水)、腸胃疾病(過敏、嘔吐、腹瀉)、發燒、流感、氣喘、腸病毒、中耳炎、異位性皮膚炎、嬰幼兒健康檢查、疫苗接種、兒童發展諮詢
	耳鼻喉科	一般耳鼻喉科、口腔白斑雷射、鼻中膈彎曲、鼻息肉手術、口腔癌手術、鼻過敏及鼻竇炎手術及治療、打鼾、睡眠呼吸中止
	眼科	白內障手術、糖尿病及高血壓性視網膜病變、視網膜及黃斑部退化、青光眼、乾眼症、飛蚊症、結膜炎、角膜炎視網膜裂孔、玻璃體出血、一般眼科疾病、睫毛倒插、眼瞼內/外翻、眼瞼下垂、眼部腫瘤、鼻淚管阻塞、甲狀腺眼疾
	婦科	一般婦科、一般產科產前檢查、尿失禁、婦癌篩檢、失眠、月經失調、血崩、痛經、外陰炎症及陰道疾病、急性慢性骨盆腔疼痛症、排尿障礙、婦女疾病保健及疫苗注射、抹片及內視鏡檢查、婦女更年期保健與諮詢
	戒菸門診	戒除煙癮、遠離菸害、協助癮君子戒菸(08)8789991#2115
免費癌症篩檢	●口腔癌篩檢 ●子宮頸癌篩檢 ●大腸癌篩檢 ●乳癌篩檢 (08)8789991#5159	
汽、機車駕照體檢	星期一至星期五 上午08:30-11:30 下午1:30-4:30 請攜帶身分證正本與一吋大頭照二張	
各項檢查	●心臟超音波·腹部超音波·大腸鏡檢查·胃鏡檢查/每星期一至六早上 ●腦波檢查、神經傳導檢查/每星期一至五上午下午 ●頸動脈超音波 ●甲狀腺超音波檢查/每星期一至五下午 ●乳房攝影檢查/每星期一至五上午下午·星期六上午	
洗腎中心	急、慢性血液透析。週一、三、五 6:30-23:00 週二、四、六 7:00-16:30 其餘時間24H急診血液透析 (08)8789991#1701·1801	
復健科治療項目	骨骼肌肉病變、關節疼痛、各種扭傷及運動傷害、腦中風後遺症、顏面神經麻痺、五十肩、腕隧道症候群、腰背痛	
健檢中心	星期一至星期五 掛號時間 上午08:30-11:30 下午1:30-4:30 健康服務電話 (08)8789991#2006	
體外震波碎石中心	星期一至星期五 上午 08:30-下午17:00 星期六上午 08:30-12:00 (08)8789991#1201	

108年度 夏季門診表



為節省您的時間，請多利用網路掛號服務，枋寮醫院醫療資訊網 <http://www.flgh.tw/>
本門診表僅供參考，就診前請先電話確認，若有異動以院內公告為準

24
小時服務
急重症處理
全年無休

08-8789991

門診時間：星期一至五上午9:00-12:00 下午2:00-5:30 晚上7:00-9:30
星期六上午9:00-12:00 午晚休診 / 星期日門診全日休診

科別	星期一			星期二		
	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診
外科	一般外科	陳豐基	康聰偉	陳豐基	曾威傑	謝仲思
	乳房暨甲狀腺外科					
	腦神經暨脊椎外科	謝仲思	曾威傑		曾威傑	謝仲思
	整形外科		楊沂勳			
	肝膽腸胃外科	陳豐基	康聰偉	陳豐基		
	大腸直腸肛門外科	陳豐基	康聰偉	陳豐基		
	心臟外科					
	骨科	何信儀	馬承揚			何信儀
	乳房特別門診			黃其來	黃其來	
	泌尿科	劉中興	劉中興		劉中興	黃冠霖
	體外震波碎石治療	劉中興	劉中興		劉中興	黃冠霖
內科	一般內科	溫偉東			陳國斌	溫偉東
	腎臟內科		范高超			
	肝膽腸胃內科		葉欣榮			葉欣榮
	心臟內科	鄭銘榮			吳韋瑄	鄭銘榮
	胸腔內科	溫偉東				溫偉東
	身心科		龍佛衛			
	神經內科			蘇兆基	蘇兆基	
	皮膚科				鄭裕文	
	復健科	徐子雯	徐子雯		徐子雯	
	新陳代謝科					
	家庭醫學科				王宣文	王宣文
其他科	血液腫瘤科					
	職業醫學科(預約門診)					
	一般兒科/兒童腸胃科/兒童預防保健	林彤俐		林彤俐	林彤俐	
	耳鼻喉科	林昶甫			林昶甫	
	眼科	黃韻如	吳家明 黃韻如		易祥智	
	婦科		陳聰仁			
	戒菸門診	溫偉東			王宣文	溫偉東
	口腔黏膜檢查	林昶甫			林昶甫	溫偉東
汽、機車駕照體檢	♥	♥		♥	♥	
各項檢查	心臟超音波·腹部超音波·大腸鏡檢查·胃鏡檢查·					
復健科治療時間	♥	♥	♥	♥	♥	♥

星期三			星期四			星期五			星期六
上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午
陳豐基	康聰偉	曾威傑	曾威傑	康聰偉		陳豐基	康聰偉		
謝仲思		曾威傑	曾威傑	謝仲思		謝仲思			外科 輪診
楊沂勳			楊沂勳 醫美特診				楊沂勳		
陳豐基	康聰偉			康聰偉		陳豐基	康聰偉		
陳豐基	康聰偉			康聰偉		陳豐基	康聰偉		
				張一方					
何信儀			何信儀	馬承揚		何信儀			
	黃其來		黃其來				黃其來		
黃冠霖			劉中興	黃冠霖		黃冠霖		黃冠霖	劉中興
黃冠霖			劉中興	黃冠霖		黃冠霖		黃冠霖	劉中興
溫偉東				溫偉東	陳國斌	溫偉東		溫偉東	陳國斌
	范高超					范高超			
		葉欣榮		葉欣榮		葉欣榮			
莊再庚	鄭銘榮		吳韋瑄			莊再庚	鄭銘榮	吳韋瑄	鄭銘榮 吳韋瑄 莊再庚
溫偉東				溫偉東		溫偉東		溫偉東	
	蘇兆基		蘇兆基				蘇兆基		
徐子雯	徐子雯		徐子雯			徐子雯			徐子雯
				洪薇雯					
				王宣文					
				莊岳泉					
林彤俐 健兒門診			林彤俐	林彤俐 吳明州		林彤俐			李惠傑 林彤俐 蘇宜輝
林昶甫	林昶甫		林昶甫			林昶甫	林昶甫		林昶甫
陳聰仁				陳聰仁					
溫偉東				王宣文	溫偉東	范高超 溫偉東			
溫偉東	林昶甫		林昶甫	溫偉東		林昶甫	林昶甫		林昶甫
♥	♥		♥	♥		♥	♥		
腦波檢查·神經傳導檢查·頸部超音波檢查·甲狀腺超音波檢查·乳房攝影/超音波檢查									
♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥

枋寮醫院家醫群
◎星期六下午2點半至6點整 請至七佳診所：春日鄉自強1路1號 7-11正對面(08)8792093
◎佳和診所：佳冬鄉佳和路88-1號 佳冬派出所對面 (08)8660445

新住民就醫服務請洽服務台 New resident Medical services Please contact the help desk.